



V BANDO DI RECLUTAMENTO PARTECIPANTI

AVVISO PUBBLICO

PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA REGIONALE PROMOSSI DA ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO, ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E FONDAZIONI DEL TERZO SETTORE PER LA REALIZZAZIONE DI ATTIVITA' DI INTERESSE GENERALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL CODICE DEL TERZO SETTORE – Accordi di Programma 2020-2021.

- REGIONE SICILIANA -

**ASSESSORATO REGIONALE DELLA FAMIGLIA, DELLE POLITICHE SOCIALI E DEL LAVORO
DIPARTIMENTO REGIONALE DELLA FAMIGLIA, DELLE POLITICHE SOCIALI**

PROGETTO

“Abilmente atleti: lo sport come strumento per lo sviluppo dell'inclusione e del benessere per i minori e i giovani con disabilità”

D.D.G. n.1075 del 10/05/2023

L'ATS composta dall'Associazione Progetto Giovani (Capofila), Girasole Associazione di Volontariato

VISTI

- il D.D.G. n. 1173 del 12/07/2022 di approvazione dell'avviso pubblico per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza regionale promossi da organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale per la realizzazione di attività di interesse generale di cui all'art. 5 del codice del terzo settore accordo di programma 2020 e 2021;
- il D.D.G. n. 496 del 15/03/2023 approvazione della graduatoria provvisoria;
- il D.D.G. n. 10009 del 03/05/2023 approvazione della graduatoria definitiva;
- il D.D.G. n. 1075 del 10/05/2023 approvazione modifica della graduatoria definitiva.

EMANA IL PRESENTE BANDO PUBBLICO PER LA SELEZIONE DEI PARTECIPANTI

Titolo del Progetto	Sede	Durata	N° destinatari
Abilmente Atleti: lo sport come strumento per lo sviluppo dell'inclusione e del benessere per i minori e i giovani con disabilità	Oratorio San Francesco, Aragona (AG)	12 mesi	18

OBIETTIVO GENERALE PREVISTO ALL'ART. 1 DELL'AVVISO

Salute e benessere: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età

AREE PRIORITARIE DI INTERVENTO

- b) sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;
- j) promozione dell'attività sportiva.



OBIETTIVI SPECIFICI

- ✓ allargare il numero di disabili da avviare a una regolare pratica motoria;
- ✓ potenziare le abilità motorie dei disabili, diminuendone la sedentarietà e migliorandone la condizione psico-fisica;
- ✓ accrescere la consapevolezza del fenomeno da parte della comunità;
- ✓ diffondere, tra i disabili e le famiglie, la cultura dello sport e degli effetti positivi che produce;
- ✓ ampliare le opportunità dei disabili di svolgere attività sportiva;
- ✓ incrementare il numero di organizzazioni/strutture sportive accessibili ai disabili;
- ✓ avere particolare attenzione alle realtà territoriali, con le quali realizzare in sinergia, nel presente e nel futuro, attività sportive in favore dei disabili;
- ✓ prevenire processi di emarginazione sociale e, attraverso la condivisione dello sport, incoraggiare il senso di comune appartenenza alla medesima comunità;
- ✓ incrementare l'autonomia dei disabili, aiutandoli a migliorare le abilità socio-relazionali, potenziando le capacità comunicative;
- ✓ aiutare il disabile a esprimere le proprie competenze, la propria capacità e la creatività;
- ✓ accrescere l'autostima dei destinatari, sviluppando una maggiore autonomia e fiducia in sé stessi.

DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Destinatari dell'iniziativa progettuale sono 100 utenti, tra i 14 e i 25 anni.

La selezione dei 100 disabili minori e giovani che verranno coinvolti nel Progetto avverrà sulla base di criteri oggettivi che garantiranno l'accesso paritario a tutti gli aventi diritto che avranno già compiuto 14 anni, tenendo conto anche delle differenze di genere (alle donne disabili verrà garantito il 50% dei posti disponibili), tramite procedure di evidenza pubblica, così come previsto dalla normativa vigente, mediante specifico Avviso pubblico che verrà pubblicato presso i tre Comuni, così come previsto dalla normativa vigente.

Requisiti di ingresso:

- avere età tra i 14 e i 25 anni (alle donne verrà garantito il 50% dei posti disponibili);

La verifica dei requisiti in ingresso verrà effettuata da una Commissione che terrà conto prioritariamente anche di specifiche esigenze, quali, ad esempio:

- disabili con oggettive situazioni di disagio e/o di esclusione sociale segnalati dai Distretti Socio Sanitari, dalle Parrocchie, dalle strutture socio-sanitarie locali, dagli Enti del Terzo Settore, ecc.;
- disabili con ISEE inferiore a € 20.000,00.
- essere presenti (residenti o domiciliati) nei territori di attuazione del progetto (Palermo, Canicatti, Aragona) al momento della candidatura.

Beneficiari indiretti:

Nuclei familiari in cui sono presenti i disabili; tessuto sociale del territorio; operatori dei servizi sociali territoriali e del privato sociale (associazioni di volontariato, onlus, sindacati, operatori del terzo settore).



ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Costruzione della rete Sociale (11 Mesi)

Tutte le azioni previste in questa attività hanno lo scopo di costruire un network sociale, nazionale e territoriale, che abbia il fine di aumentare le opportunità sportive per i disabili.

Realizzazione dell'Attività Sportiva (9 Mesi)

Si comporrà di n. 30 sedute per ciascuna delle tre sedi di Palermo, Canicattì e Aragona.

I minori e giovani con disabilità avviati alla pratica sportiva saranno suddivisi per tipologia. Laddove è possibile si lavorerà in gruppo, composto al massimo di 5 disabili, ma il programma da seguire sarà chiaramente individuale. Il procedimento adottato per l'attività motoria dei disabili è quello dell'APA (Adapted Physical Activity). Con questa espressione s'intendono i programmi di esercizio fisico, non sanitari, appositamente predisposti per le persone con difficoltà; hanno lo scopo di mitigare le disabilità presenti, aggravate dall'effetto aggiuntivo della sedentarietà. Eseguita con costanza, può far recuperare il tono ai muscoli, migliorare lo stato delle articolazioni, aumentare la resistenza alla fatica, ridurre il dolore e, quindi, migliorare la qualità della vita. La metodologia di lavoro seguirà una complessità crescente. Si partirà da una serie di esercizi facilitanti l'apprendimento motorio, con particolare sviluppo degli schemi motori di base, capacità coordinative, abilità motorie. Seguiranno le attività che permetteranno e favoriranno la conoscenza e l'apprendimento di molteplici forme di movimento sportivo. Spazio sarà dato anche a gruppi di lavoro composti equamente da normodotati (i volontari) e disabili, per l'effettuazione di attività sportive comuni, consentendo lo sviluppo della socializzazione e l'integrazione fra soggetti con diversa abilità motoria. La pratica sportiva effettuata aiuterà il disabile ad avere una maggiore consapevolezza delle proprie capacità, acquisendo quindi una maggiore autostima di sé stesso e una maggiore autonomia. Il ciclo delle sedute si concluderà con delle gare sportive. Durata dell'azione: dal 3° al 11° mese.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di candidatura e i relativi allegati dovranno pervenire entro e non oltre le **ore 12:00** del **31/01/2024** secondo le seguenti modalità:

Sede di Aragona

- ✓ Tramite PEC nominale a info@pec.progettogiovani.it;
- ✓ Tramite raccomandata A/R indirizzata a:
Associazione Progetto Giovani (Capofila dell'ATS)
Via Isidoro Carini, 43 – Palermo (PA)

NON farà fede il timbro postale

Il candidato dovrà apporre in calce alla domanda la propria firma e allegare la seguente documentazione:

- 1) Copia di un documento di riconoscimento in corso di validità;
- 2) Copia del codice fiscale;
- 3) Autocertificazione di residenza;
- 4) ISEE in corso di validità;
- 5) Copia del Certificato di invalidità.



Sono ritenute nulle le domande prive di sottoscrizione o mancanti anche di uno solo dei documenti richiesti o le domande incomplete nel contenuto.

MODALITÀ DI SELEZIONE

Le selezioni saranno volte ad accertare in prima istanza la presenza dei requisiti sopra indicati ("Destinatari e requisiti di ammissione"). Scaduto il termine per la presentazione delle domande di partecipazione, ove il numero degli aspiranti in possesso dei requisiti richiesti fosse pari o inferiore al numero dei destinatari previsti, non si darà luogo a selezione e tutti gli aspiranti saranno avviati alle attività. Si effettueranno le Selezioni nel caso in cui il numero delle domande pervenute risulteranno superiori al numero dei posti disponibili.

La selezione si svolgerà attraverso un colloquio individuale. La verifica dei requisiti in ingresso verrà effettuata da una Commissione che terrà conto prioritariamente anche di specifiche esigenze, quali, ad esempio:

- disabili con oggettive situazioni di disagio e/o di esclusione sociale segnalati dai Distretti Socio Sanitari, dalle Parrocchie, dalle strutture socio-sanitarie locali, dagli Enti del Terzo Settore, ecc.;
- disabili con ISEE inferiore a € 20.000,00.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

I dati forniti da ciascun candidato saranno trattati esclusivamente ai fini dello svolgimento dell'attività dell'ATS, ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 Giugno 2006 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" E dell'art. 13 e 14 del GDPR 679/16- "Regolamento Europeo sulla Protezione dei dati personali". La mancata comunicazione dei dati personali impedisce di dar corso alla procedura in quanto tali dati risultano necessari per garantire il rispetto degli specifici adempimenti previsti dal presente bando.

RIFERIMENTI E CONTATTI

ATS: Associazione Progetto Giovani (Capofila)

Indirizzo: Via Isidoro Carini, 43 - 90139 Palermo (PA)

Tel/Fax: (+39).091.421693

E-mail: direzionetecnica@progettogiovani.it

Sito web: <https://progettogiovani.it>

ATS: Girasole Associazione di Volontariato (Partner)

Indirizzo: Via C. Colombo, 33 – 92024 Canicattì (AG)

Tel/Fax: (+39).0922.614696

E-mail: adv.girasole@gmail.com

Siti web: <https://advgirasole.it>

Palermo, 19/01/2024



Associazione Progetto Giovani
(Capofila dell'ATS)

Il Presidente

Salvatore Fiore