



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE SICILIANA
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE N. 1
 Sede Legale Viale della Vittoria 321 - Tel. 0922 407111 fax 0922 401229 Agrigento
 Partita IVA - Codice Fiscale: 01938330840

Tel. 0922 407880
 Fax 0922 407842

Dipartimento di Prevenzione - Area dipartimentale Igiene e Sanità Pubblica
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Viale Cannatello, 92 - Villaggio Mosè - Agrigento

Prof. n. 1993 /dpIAN/ del 04.08.2008



Al Dirigente P.I. Comune di Favara

Oggetto: Tabella Dietetica - Refezione scolastica

Come da Sua richiesta si invia tabella dietetica validata per scuola materna, scuola media e adulti.
 La suddetta tabella è rivolta a soggetti in buono stato di salute; nel caso di soggetti con patologie allergiche o dismetaboliche è necessario predisporre tabelle speciali previa certificazione medica.



Il Responsabile Servizio
 (D.ssa Agata Petralia)

Handwritten signatures and initials.

ALL. B

[Handwritten signature]

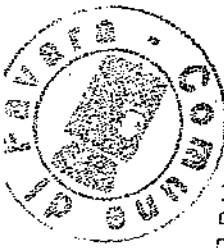
TABELLA DIETETICA
REFEZIONE SCOLASTICA FAVARA
SCUOLA MATERNA E SCUOLA ELEMEDIA



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]





INDICAZIONI DEI RANGE DI VALORI DI FABBISOGNO ENERGETICO E PROTIDICO PER BAMBINI DA 3- 5,5 ANNI E 11,5-14,5 ANNI (FONTE LARN 1986 SINU) FABBISOGNO ENERGETICO (espresso in range)

da 3 a 5,5 anni
da 11,5 a 14,5

FABBISOGNO PROTIDICO
da 3 a 5,5
da 11,5 a 13,5

maschi	femmine
calorie 1699-2027	calorie 1651 -1932
calorie 2340 - 2791	calorie 2046 - 2294
21,67 g /die- 25,41 g/die	20,98 g/die -25,03 gr /die
45,38g/die -57,56 g/die	46,38 g/die - 58,92 g/die

E' consigliata adeguata la seguente ripartizione calorica dei pasii della giornata:

- 20 % delle calorie totali giornalieri per la colazione
- 5% delle calorie totali giornalieri per lo spuntino della mattina
- 35 % delle calorie totali giornalieri per il pranzo
- 10% delle calorie totali giornalieri per la merenda
- 30% delle calorie totali giornalieri per la cena

IL PRANZO DELLA REFEZIONE SCOLASTICA DEVE FORNIRE IL 35 % DEL FABBISOGNO CALORICO GIORNALIERO INDICATO DAI LARN, IL PASTO MENSA DEVE COPRIRE LE SEGUENTI NECESSITA':

dal 3 ai 5,5 anni
da 11,5 a 14,5 anni

Calorie 600-710
Calorie 820-980

Azienda U.S.I. N. 1 Agrigiani
Dott.ssa Angela Petralia
Dirigente Medico



RIEPILOGO MENU MENSAZIONE SCOLASTICA

1 SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al Pomodoro	Frittata al formaggio	Cavolfiore al vapore	Fruita di stagione
MARTEDI'	Minesra di Legumi	Pamigiano	Patate al forno	Fruita di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con Piselli e prosciutto	Merluzzo olio e limone	Insalata	Fruita di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdura e fagioli con pasta	Fuso di Pollo al forno	Carote al vapore	Fruita di stagione
VENERDI'	Pasta con cavolfiore al forno	Dentice gratinato	Insalata	Fruita di stagione

2 SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta al Pomodoro	Arista di manate al forno	Spinaci al vapore	Fruita di stagione
MARTEDI'	Risotto alla Zucca	Sogliola o Platessa al forno	Insalata	Fruita di stagione
MERCOLEDI'	Pasta e Legumi		Patate e verdure al forno	Fruita di stagione
GIOVEDI'	Pasta al Ragù di carne		Spinaci al burro	Fruita di stagione
VENERDI'	Pasta al Ragù di verdure		Patate al forno	Fruita di stagione

3 SETTIMANA

LUNEDI'	Risotto agli Spinaci	Fellina di Vitello ai Ferri	Insalata	Fruita di stagione
MARTEDI'	Pasta alla Siciliana	Tonno in salsa di pomodoro	Cavolfiore al vapore	Fruita di stagione
MERCOLEDI'	Minestrone di verdura con pasta	Petto di Pollo al forno	Bieta all'olio	Fruita di stagione
GIOVEDI'	Pizza Margherita		Cavolo Broccolo e Patate al vapore	Fruita di stagione
VENERDI'	Pasta al Pomodoro		Spinaci al vapore	Fruita di stagione

4 SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta e Legumi	Stracchino	Patate e verdure al forno	Fruita di stagione
MARTEDI'	Risotto con i Piselli	Arrosti di Vitello	Insalata	Fruita di stagione
MERCOLEDI'	Minestrone di verdura con pasta	Frittata classica	Bieta all'olio	Fruita di stagione
GIOVEDI'	Pasta alle fave e pancetta	Merluzzo al forno	Cavolfiore al vapore	Fruita di stagione
VENERDI'	Pasta al Pomodoro		Carote al vapore	Fruita di stagione

[Handwritten signature]

Azienda U.S. 7
Dott.ssa Ayala
Infermiera-Medicina

MARTEDI'
MENU'

- Minestra di Legumi
- Parmigiano
- Patate al forno
- Fruita di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

- Pasta
- legumi secchi
- Patate
- Parmigiano
- Pane
- Olio extravergine di oliva
- Pera

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA: Kcal 694

MEDIA/ADULTI : Kcal 1039

Pr. 33,87 gr.

pr46,61 g

Li 21,65 gr.

Li 35,49 gr.

G 105,63 gr.

G 141,775 gr.

Ca 352 mg.

Ca 540 mg.

Materna

- 30 gr
- 30gr
- 150 gr
- 25 gr
- 40 gr
- 12 gr
- 180 gr

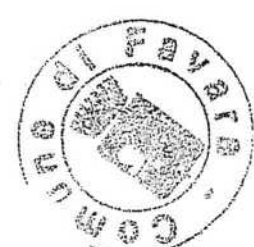
Media

- 45 gr
- 40 gr
- 200
- 40 gr
- 50 gr
- 15 gr
- 180 gr

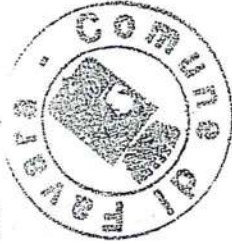
Adulti

- 45 gr
- 30 gr
- 200 gr
- 40 gr
- 50 gr
- 15 gr
- 180 gr

1 SETTIMANA



Azienda U.S.L. N. 1 - Agrigoro
Dott.ssa Agata Perrella
Dirigente Medico



MERCOLEDI'

MENU'

Risotto con Piselli e prosciutto
Merluzzo olio e limone
Insalata
Frutta di stagione

Riso	60 gr	90 gr	80 gr
Piselli	30 gr	80 gr	80 gr
Prosciutto colto	10 gr	30 gr	30 gr
Parmigiano grat	15 gr	25 gr	
Burro	5 gr	7 gr	7 gr
Filetti di Merluzzo o Nasello	80 gr	120 gr	100gr
Limone	q.b	q.b.	q.b.
Insalata verde	80 gr	100 gr	100 gr
Pane	40 gr	50 gr	50 gr
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Mandaranci o Clementine	180 gr	200 gr	180 gr

1 SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti.

MATERNA: Kcal 671
MEDIA/ADULTI : Kcal 948,46

Pr. 32,79 gr.
Pr. 52,13 gr.

G 91,91 gr.
G 114,98 gr.

Ca 317,1 mg.
Ca 454,4 mg.

Azienda U.S.L. N. 1 - Arzignano
Dott.ssa Agata Petralio
Dirigente Medica

GIOVEDI'
MENU'

Passato di verdura e fagioli con pasta
Fuso di Pollo al forno
Carote al vapore
Frutta di stagione

1 SETTIMANA

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta			
Verdura per minestrone	30 gr	45 gr	45 gr
fagioli	50 gr	75 gr	75 gr
patate	45 gr	50 gr	50 gr
parmigiano gratt.	100 gr	100 gr	100 gr
Fuso di Pollo	15 gr		
Carote	100 gr		
Pane	150 gr		
Olio extravergine di oliva	40 gr		
Pera	10gr		
	200 gr		
		100gr	100 gr
		150 gr	150 gr
		50 gr	50 gr
		15 gr	15 gr
		200 gr	200 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

NA: Kcal 844,2

ADULTI : Kcal 1060

Pr. 46,76 gr.

Pr. 58,24 gr.

Li 21,01 gr.

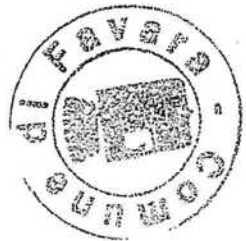
Li 30,10 gr.

G 103,39 gr.

G 148,02 gr.

Ca 314 mg.

Ca 435 mg



Azienda U.S.L. N. 1 Agrigento
Dott.ssa Agata Petralia
Dirigente Medico

VENERDI'
MENU'

- Pasta con cavolfiore al forno*
- Denticice gratinato*
- Insalata*
- Frutta di stagione*

1 SETTIMANA

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta			
Cavolfiore	60 gr	90 gr	80 gr
Parmigiano	80 gr	150 gr	150 gr
Trancio di Dentice	10 gr	20 gr	20 gr
Insalata verde	80 gr	120 gr	100gr
Pane	80 gr	100 gr	100 gr
Olio extravergine di oliva	40 gr	50 gr	50 gr
Arance	10gr	15 gr	15 gr
	180 gr	200 gr	180 gr

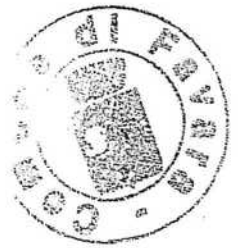
I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA: Kcal 625,2
 MEDIA/ADULTI : Kcal 910,55

Li 17,52 gr.
 Li 27,46 gr.

G 89,86 gr.
 G 123,73 gr.

Ca 322,4 mg.
 Ca 483,3 mg.



Azienda U.S.L. Agrigento
 Dott.ssa Anna Palatella
 Direttore Medico

Handwritten signature and initials.

LUNEDI'
MENU'

Pasta al Pomodoro
Arista di maiale al forno
Spinaci al vapore
Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	60 gr	90 gr	90 gr
Pomodoro pelato	60 gr	80 gr	70gr
Parmigiano Grattug.	5 gr	5 gr	5 gr
Arista di maiale	70 gr	100 gr	100 gr
Spinaci	150 gr	250 gr	250 gr
Pane	40 gr	50 gr	50 gr
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Mele	180 gr	180 gr	180 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 623,55

MEDIA/ADULTI Kcal 892,7

Pr. 24,44 gr
pr.44,06

Li 15,93 gr
Li 23,65 gr

G 96,24
G 133,14

Ca 319,3 mg
Ca 490



[Handwritten signature]

Azienda U.S.L. N. 1 - Agrigento
Dott.ssa Argata Petralia
Dirigente Medico

2 SETTIMANA

MARTEDI'

MENU'

Risotto alla Zucca e Piselli
 Sogliola o Platessa al forno
 Insalata
 frutta di stagione

2 SETTIMANA

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Riso	60 gr	90 gr	90 gr
Zucca	60 gr	100 gr	100 gr
Burro	5 gr	7gr	5 gr
Piselli	50 gr	50 gr	50 gr
Cipolla e aromi freschi	q. b.	q. b.	q. b.
Parmigiano grattug	15 gr	20 gr	20 gr
Sogliola o Platessa	100 gr	120gr	120 gr
Insalata verde	80 gr	150 gr	150gr
Pane	40 gr	50 gr	50 gr
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Mandaranci o Clementine	180 gr	180 gr	180 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 695,25
 MEDIA/ADULTI Kcal 937,51

Pr. 36gr
 Pr 45,75 gr

LI 21,04
 LI 29,87 gr

G 96,58
 G 129,64 gr

Ca 353,2
 Ca 479,75 mg



[Handwritten signature]

Azienda U.S. V. V. I. - Agrigento
 Dott.ssa Agata Petralia
 Dirigente Medico

2 SETTIMANA

MERCOLEDI'

MENU'

Pasta e Legumi.
Mozzarella

Patate e verdure al forno
Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	50 gr	60 GR	60 gr
Legumi secchi	40 gr	35 gr	35 gr
Mozzarella	80 GR	100 GR	100 gr
Patate	100 gr	200 gr	200 gr
Cavolfiore	150 gr	200 gr	200 gr
Carote	50 gr	50 gr	50 gr
Pane	50 gr	50 gr	50 gr
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Pere	200 gr	200 gr	200 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA 927,7 K cal
MEDIA/ADULTI Kcal 1154

Pr 41,64
Pr 50,65

LI 28,59
LI 38,77

G 133,75
G 159,84

Ca 275,1
Ca 351,65



Azienda U.S.L. N. 1 Agrigento
Dott.ssa Agafia Petralia
Medico Medico

GIOVEDI'

MENU'

Pasta al Ragù di carne
Spinaci al burro
Frutta di stagione

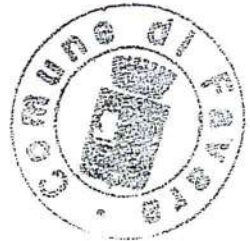
2 SETTIMANA

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	60 gr	90 gr	80 gr
Bovino adulto	30 g	50 gr	35 gr
Maiale magro	30 gr	50 gr	35 gr
Spinaci	150 gr	200 gr	200 gr
Burro	5 gr	7 gr	5 gr
Pane	40 gr	70 g	70 g
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Mela	180 gr	180 gr	180 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kca 656,85 Pr 28,92 Li 19,21 G 98,1 Ca 310,85
 MEDIA /ADULTI Kcal 935,66 Pr 44,16 Li 30,74 G 127,81 Ca 464,7



Azienda U.S.L. N. 1 Agropas
 Dott.ssa Agneta Parrilli
 Dirigente Medico

[Handwritten signature]

VENERDI'

MENU'

- Pasta al Ragù di verdure
- Denticine gratinate
- Patate al forno
- Frutta di stagione

2 SETTIMANA



LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	60 gr	90 gr	90 gr
Zucchine	50 gr	50 gr	50 gr
Funghi coltivati	20 gr	50 gr	50 gr
Cipolla	20 gr	30 gr	30 gr
Pomodori pelati	30gr	50 gr	50 gr
Parmigiano grattug.	20 gr	20 gr	20 gr
Basilico	10 gr	20 gr	20 gr
Trancio di Dentice	100 gr	120 gr	120 gr
Patate	100 gr	200 gr	200 gr
Pane	40 gr	50 gr	50 gr
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Mandaranci o Clementine	200 gr	180 gr	180 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 755,2	Pr. 38,56 gr	G 107,62	Ca 338,1
MEDIA/ADULTI Kcal 1047,25	Pr. 48,68	G 156,17	Ca 538,7

Azienda U.S.L. N. 1 Agrigò
 Dott.ssa Anna Peiralla
 Dirigente Medico

LUNEDI'
MENU'

Risotto agli Spinaci
Fellina di Vitello ai Ferri
Insalata
Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Riso	60 gr	90 gr	80 gr
Spinaci	50 gr	80 gr	100 gr
Burro	5 gr	5 gr	5 gr
Parmigiano grattug.	15 gr	25 gr	5 gr
Vitello	60 gr	100 gr	5 gr
Insalata	80 gr	150 gr	100 gr
Pane	40 gr	70 g	150 gr
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	70 g
Arance	200 gr	180 gr	15 gr
			180 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 649,96
MEDIA /ADULTI Kcal 968,9

Pr. 29,3
Pr. 47,57

Li 21,9
Li 30,62

G 31,04
G 133,94

Ca 366,8
Ca 479,45



Azienda U.S.L. N. 1 Agrigento
Dott.ssa Agata Petralia
Dirigente Medico

MARTEDI'

MENU'

Pasta alla Siciliana
Frittata al Formaggio
Cavolfiore al vapore
Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta		90 gr	80 gr
Pomodoro pelato	60 gr	80 gr	80 gr
acciughe sott'olio	50 gr	5 gr	5 gr
capperi	4 gr		
Uovo di gallina intero		100 gr	100 gr
Parmigiano Grattug.	20 gr	25 gr	25 gr
Cavolfiore	100 gr	250gr	250gr
Pane	40 gr	70 g	70 g
Olio extravergine di oliva	10gr	20 g	15 gr
Mele	180 gr	180 gr	180 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 690,34

Pr. 29,79

Li 22,96

Ca 319,86

Pr. 47,61

Gl 94,44

Ca 440,45

Li 34,03

gl 137,98



3 SETTIMANA

Azienda U.S.L. N. 1 Agrigento
Dott.ssa Agata Petralia
Dirigente Medico



3 SETTIMANA

MERCOLEDI'

MENU'

- Minestrone di verdura con pasta
- Petto di Pollo al forno
- Bieta all' olio
- Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	40 gr	45 gr	40 gr
Verdura per minestrone	50 gr	75 gr	100 gr
Parmigiano grattug.	10 gr	25 gr	20 gr
Petto di Pollo	60 gr	100 gr	70 gr
Bieta	150 gr	250 gr	250 gr
Pane	40 gr	70 g	70 g
Olio extravergine di oliva	10gr	15 gr	15 gr
Mandarini	200 gr	200 gr	200 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MA TERNA Kcal 643	Pr. 27,49	LI 16,72	GI 101,77	Ca 313,09
MEDIA ADULTI Kcal 919,07	Pr. 45,22	LI 27,83	GI 129,86	Ca 487,75

[Handwritten signature]

Azienda U.S.L. N. 1 Agrigento
 Dott.ssa Agata Petralin
 Dirigente Medico



GIOVEDÌ

MENU'

Pizza Margherita
 Cavolo Broccolo e Patate al vapore
 Frutta di stagione

3 SETTIMANA

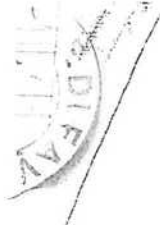
LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Farina	80 gr	120 gr	120 gr
Lievito	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva per l'impasto	5gr	7 gr	5 gr
Acqua e sale	q.b.	q.b.	q.b.
Mozzarella di Vacca	60 gr	80 gr	75 gr
Pomodoro pelato	50 gr	70 gr	70 gr
Cavolo broccolo	150 gr	250 gr	250 gr
Patate	100 gr	200 gr	200 gr
Arance	200 gr	200 gr	200 gr
Olio extravergine di oliva per il condimento	10 gr	10 gr	10 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 748,45	Pr. 29,02	Li 29,19	GI 97,88	Ca 326,4
MASIN/ADULTI Kcal 1062,43	Pr. 42,76	Li 36,68	GI 148,4	Ca 447,6

Agrigento
 Azienda U.S.L. n. 1
 Dott.ssa Agata Petralia
 Dirigente Medico



Azienda U.S. Agrigina
 Dott.ssa Angela Petralia
 Dirigente Medico



VENERDI'

MENU'

- Pasta al Pomodoro
- Merluzzo al forno
- Spinaci al vapore
- Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	60 gr	90 gr	80 gr
Pomodoro pelato	80gr	90 gr	90 gr
Parmigiano gratt.	5 gr	5g	5 gr
Merluzzo	80 gr	100 gr	100 gr
Spinaci	150 gr	250 gr	250 gr
Pane	40 gr	70 g	70 g
Pera	180 gr	180 gr	180 gr
Olio extravergine di oliva	10 gr	15 gr	15 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA Kcal 601,35	Pr. 31,31	Li 13,53	Ca 381,05
MEDIA ADULTI kcal 820,9	pr. 41,34	Li 19,23	Ca 592,35
		GI 94,08	
		GI 127,38	

PA

OP

E



LUNEDI'

MENU'

Pasta e Legumi

Mozzarella

Patate e verdure al forno

Fruita di stagione

4 SETTIMANA

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta	35 gr	50 gr	50 gr
Legumi secchi	30 gr	35 gr	35 gr
Mozzarella	80 gr	80 gr	80 gr
Patate	80 gr	200 gr	200 gr
Cavolfiore	150 gr	200 gr	200 gr
Carote	50 gr	50 gr	50 gr
Pomodoro pelato	30 gr	35 gr	35 gr
Olio extravergine di oliva	10 gr	15 gr	15 gr
Pane	40 gr	50 gr	50 gr
Banana	200 gr	200 gr	200 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERIA: Kcal 912,75

Li 32,32 gr.

G 120,56 gr.

Ca 285,5 mg.

MEDIA/ADULTI : Kcal 1055

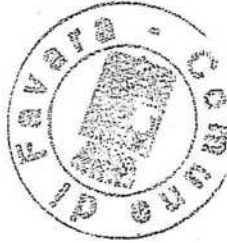
Li 34,63 gr.

G 150,44 gr.

Ca 324,15 mg.

[Handwritten signatures]

[Handwritten signature]
Azienda U.S.I. W. Kyrieger
Dott.ssa Agata Petralia
Dirigente Medico



MARTEDI'

MENU'

Risollo con i Piselli
 Stracchino
 Insalata
 frutta di stagione

4 SETTIMANA

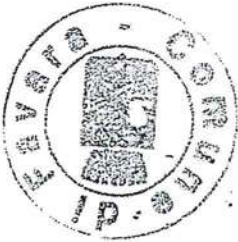
LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Riso	60 gr	90 gr	80 gr
Piselli	50 gr	100 gr	100 gr
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5 gr	5 gr	5 gr
Burro	5 gr	7 gr	7 gr
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
Stracchino	50 gr	80 gr	80 gr
Insalata	80 gr	200 gr	200 gr
Pane	40 gr	70 g	70 g
Arance	180 gr	180 gr	180 gr
Olio extravergine di oliva	10 gr	10 gr	10 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA: Kcal 714 Pr. 23,94 gr. Ca 466,55 mg.
 MEDIA/ADULTI : Kcal 985,81 Pr. 35,47 gr. G 94,38 gr.
 G 131,327 gr. Ca 677,65 mg.

Azienda U.S.L. N. 1 Agrigento
 Dott.ssa Agata Pezzalia
 Dirigente Medico



4 SETTIMANA

GIOVEDI'
MENU'

- Pasta alle fave e pancetta
- Frittata classica
- Cavolfiore al vapore
- Frutta di stagione

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta corta	60 gr	90 gr	80 gr
Fave fresche	30 gr	50 gr	50 gr
Pancetta magra	10 gr	10 gr	10 gr
cipolla	10 gr	25 gr	25 gr
pecorino	60 gr	100 gr	100 gr
Uovo di gallina intero			
poco latte			
farina	150 gr	250 gr	250 gr
Cavolfiore	40 gr	50 gr	50
Pane	180 gr	200 gr	200 gr
Arance	15 gr	15 gr	15 gr
Olio extravergine di oliva			

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

Ca 329,1 mg.
Ca 444,55 mg.

G 90,82 gr.
G 125,69 gr.

Li 30,99gr.
Li 36,87 gr.

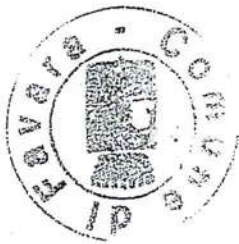
Pr. 32,49 gr.
Pr. 46,65 gr.

MATERNA: Kcal 750,35
MEDIANI/ADULTI: Kcal 993,55

Azienda U.S.V. N. 1 - Agrigento
Dott.ssa Angela Patella
Dirigente Medico

VENERDI'
MENU'

- Pasta al Pomodoro
- Merluzzo al forno
- Carole al vapore
- Fruita di stagione



4 SETTIMANA

LISTA DEGLI ALIMENTI E GRAMMATURE

	Materna	Media	Adulti
Pasta			
Pomodoro pelato	60 gr	90 gr	80 gr
Parmig. Gratt.	50 gr	100 gr	100 gr
Merluzzo	15 gr	15 gr	15 gr
Carole	100 gr	120 gr	120 gr
Pane	150gr	200 gr	200 gr
Mela	40 gr	50 gr	50 gr
Olio extravergine di oliva	180 gr	180 gr	180 gr
	15 gr	15 gr	15 gr

I pesi indicati si riferiscono all' alimento a crudo e al netto degli scarti

MATERNA: Kcal 723,4	Pr. 34,97	Li 21,58	G 103,14	Ca 390
MEDIA/ADULTI : Kcal 888	Pr 42,93	Li 22,28	G 136,64	Ca 496,7

Azienda U.S.L. M. 1 Agrigento
Dott.ssa Agata Petralia
Dirigente Medico